

Tag	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Raum B	Raum B	Raum B	Raum B	Raum B
Morgen	08 ⁰⁰ -08 ⁵⁵ Faszien Training	08 ³⁰ -10 ⁰⁰ Hatha Kundalini Yoga	08 ¹⁵ -09 ¹⁰ Senioren Pilates	08 ³⁰ -10 ⁰⁰ Hatha Yin Yoga	08 ⁰⁰ -08 ⁵⁵ Faszien Training
	09 ⁰⁰ -09 ⁵⁵ Faszien Training				09 ⁰⁰ -09 ⁵⁵ Faszien Training
Abend	17 ⁰⁰ -17 ⁵⁵ Faszien Training	19 ⁰⁰ -20 ³⁰ Hatha Yoga		18 ⁰⁰ -18 ⁵⁵ Nia	10 ⁰⁰ -10 ⁵⁵ Nia
	18 ⁰⁰ -18 ⁵⁵ Faszien Training				18 ⁰⁰ -18 ⁵⁵ Nia
	19 ⁰⁰ -19 ⁵⁵ Faszien Training				19 ⁰⁰ -19 ⁵⁵ Faszien Training
					SAMSTAG
					Raum B

Online Training unter
www.physioloft-online.ch

Neu On-
line Kurse

Physioloft

Physioloft

Denise Rüttimann

Wildenastrasse 25
 9444 Diepoldsau
 +41 (0) 79 699 00 99
www.physioloft.ch
denise@physioloft.ch

phone:
 web:
 mail: