

Tag	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
	Raum A	Raum B	Raum A	Raum B	Raum A	Raum B	Raum A	Raum B	Raum A	Raum B
Morgen	08 ³⁰ -09 ²⁵ Faszien Pilates	08 ⁰⁰ -09 ²⁵ Faszien Yoga	08 ³⁰ -09 ²⁵ Physio Pilates		08 ³⁰ -09 ²⁵ Senioren Pilates	08 ³⁰ -09 ⁵⁵ Faszien Yoga	08 ³⁰ -09 ²⁵ Physio Pilates	08 ³⁰ -09 ⁵⁵ YinYoga	08 ³⁰ -09 ²⁵ Faszien Pilates	
		09 ³⁰ -10 ²⁵ Nia	09 ³⁰ -10 ²⁵ Physio Pilates		09 ³⁰ -10 ²⁵ Physio Pilates					09 ³⁰ -10 ²⁵ Nia
Abend	17 ⁰⁰ -17 ⁵⁵ medizinische Beratung *									
	18 ⁰⁰ -18 ⁵⁵ Physio Pilates	18 ⁰⁰ -18 ⁵⁵ Faszien Pilates	18 ⁰⁰ -18 ⁵⁵ Physio Pilates	18 ⁰⁰ -18 ⁵⁵ Nia	18 ⁰⁰ -18 ⁵⁵ Physio Pilates	18 ⁰⁰ -18 ⁵⁵ Nia	18 ⁰⁰ -18 ⁵⁵ Faszien Pilates	18 ⁰⁰ -19 ¹⁰ Hatha Yoga		18 ⁰⁰ -19 ²⁵ Yoga verschiedene Stile gemäss Plan
	19 ⁰⁰ -19 ⁵⁵ Physio Pilates	19 ⁰⁰ -19 ⁵⁵ Nia	19 ⁰⁰ -19 ⁵⁵ Faszien Pilates	19 ⁰⁰ -20 ²⁵ Chi Yoga	19 ⁰⁰ -19 ⁵⁵ Physio Pilates	19 ⁰⁰ -20 ²⁵ Hatha Yoga	19 ⁰⁰ -19 ⁵⁵ Faszien Pilates	19 ¹⁵ -20 ¹⁰ Nia		
	20 ⁰⁰ -20 ⁵⁵ Physio Pilates	20 ⁰⁰ -21 ¹⁵ Hatha Yoga				20 ³⁰ -21 ⁰⁰ Meditation				

Physioloft

Denise Rüttimann

Wildenastrasse 25
9444 Diepoldsau
+41 (0) 71 730 07 78
www.physioloft.ch
info@physioloft.ch

phone:
web:
mail:

Physioloft